

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент  
РСОО «Федерация гребного  
слалома города Москвы»

\_\_\_\_\_ Папуш С.П.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## «Московский турнир гребных видов спорта по лыжным гонкам» 2026

### Регламент

#### Цели и задачи

Турнир проводится с целью расширения взаимодействия между видами спорта, укрепление дружеских связей между спортивными организациями, стимулирования роста спортивных достижений спортсменов, дальнейшего массового развития и популяризации гребного слалома, привлечения детей и молодежи к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

#### Дата и место проведения

**28 февраля 2026 года.** Москва, ЮЗАО, 36<sup>й</sup> км МКАД Мультиспортивный комплекс «Альфа-Битца». Яндекс Навигатор: 55.585786, 37.545668

#### Организаторы

Турнир проводит Федерация гребного слалома города Москвы совместно с Департаментом спорта г. Москвы на инфраструктуре Спортивного клуба «Альфа-Битца». Координатор – Квасов Ярослав Владимирович.

#### Участники

К участию в мероприятии приглашаются все желающие, имеющие отношение к сообществу Водного Мира (гребного спорта): члены коллективов, туристических и спортивных организаций, клубов по водным гребным видам спорта – гребному слалому, фристайлу, рафтингу, каякингу, водному туризму, SUP, гребли на байдарках и каное, академической гребли, мультиспорта с этапами гребли и т.д. Возраст участников не ограничивается.

#### Правила проведения

Турнир проводится в соответствии с Правилами вида спорта "лыжные гонки". п.п. 1.6.1, для соревнований III категории. Стил: свободный (будет подготовлена коньковая и классическая лыжня). Вход в стартовый коридор за 10 минут до старта на соответствующую дистанцию. Старт общий согласно Программе Турнира.

#### Программа 28.02.2026

- 09.00 Подтверждение регистрации, выдача стартовых номеров.
  - 10.30 **Старт на 300м:** Мальчики и девочки 2019 г.р. и младше.
  - 10.40 **Старт на 1км:** Мальчики и девочки 2016-2018 г.р.
  - 10.50 **Старт на 3км:** Мальчики и девочки 2014-2015 г.р.
  - 11.00 **Старт на 5 км:** Юноши и девушки 2012-2013 г.р.  
Юноши и девушки 2010-2011 г.р.  
Мужчины и женщины старше 1956 г.р. и старше.
  - 11.20 **Старт на 10км:** Юноши и девушки 2008-2009 г.р.  
Мужчины и женщины 1987-2007 г.р.  
Мужчины и женщины 1977-1986 г.р.  
Мужчины и женщины 1967-1976 г.р.  
Мужчины и женщины 1957-1966 г.р.
- \*Первый стартовый ряд на 10 км выстраивается согласно результатам на ЧВМ 2025.
- 11.30 Награждение победителей и призеров соревнований на дистанции 1,3 и 5км.

- 12:00 Награждение победителей и призеров соревнований на дистанции 10км, закрытие соревнований.

### **Регистрация участников будет открыта 01.02.2026**

**Предварительная заявка – [mosslalom@yandex.ru](mailto:mosslalom@yandex.ru) до 15:00 27.02.2026**

**Подтверждение регистрации высылается в ответном письме с Памяткой Участника.**

**Регистрация новых участников в день старта на месте НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ**

**В заявке указывается: Фамилия, Имя, Год рождения, Спортивный коллектив - клуб, секция, (для подтверждения принадлежности к Водному Миру).**

**Дистанция участника: выбирается согласно возрастным группам.**

**В день старта** – выдача стартовых номеров по предварительной заявке с 9-00, заканчивается за 30 минут до старта соответствующей возрастной группы.

**При получении номера** участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по виду спорта «Лыжные гонки», утверждённых Министерством спорта РФ и настоящего Положения.

**Для получения номера** необходимо предъявление медицинского заключения (мед. справка по форме: Приложение N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н прилагается). Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. Окончательное решение по допуску участника принимает Мандатная комиссия в день соревнований.

Нагрудные номера, выдаваемые при регистрации, являются собственностью Федерации гребного слалома города Москвы и подлежат возврату в судейскую коллегию после завершения участия в соревнованиях.

В случае подачи протеста в ГСК соревнований до награждения призер соревнований обязан документально подтвердить заявленный год рождения, в противном случае приз не вручается.

### **Награждение**

Победители и призеры награждаются в следующих в возрастных группах:

Ю0, Д0 Мальчики и девочки 2016-2018 г.р.

Ю1, Д1 Мальчики и девочки 2014-2015 г.р.

Ю2, Д2 Юноши и девушки 2012-2013г.р.

Ю3, Д3 Юноши и девушки 2010-2011 г.р.

Ю4, Д4 Юноши и девушки 2008-2009 г.р.

М0, Ж0 Мужчины и женщины 1987-2007 г.р.

М1, Ж1 Мужчины и женщины 1977-1986 г.р.

М2, Ж2 Мужчины и женщины 1967-1976 г.р.

М3, Ж3 Мужчины и женщины 1957-1966 г.р.

М4, Ж4 Мужчины и женщины 1956 г.р. и старше.

В категории 2019 г.р. и младше все финишировавшие участники получают медаль на финише.

В абсолютном зачёте на дистанции 10км награждаются победители и призеры среди мужчин и женщин.

Итоговый протокол результатов будет опубликован на сайтах: [mosslalom.ru](http://mosslalom.ru), [wwslalom.ru](http://wwslalom.ru).

### **Проезд**

- от м."Ясенево", авт. 165 до ост. "Зона отдыха Битца"; (выход из первого вагона по ходу поезда) при выходе из метро направо, последний выход на улицу. От остановки спуститься по ступенькам в сторону поля, пройти через него до комплекса «Альфа-Битца».
- от м."Бульвар Дмитрия Донского" авт. 967 до ост. "Зона отдыха Битца"; по надземному пешеходному переходу перейти на противоположную сторону и спуститься по ступенькам в

сторону поля, пройти через него до комплекса «Альфа-Битца».

**Безопасность и этикет**

Участники и гости Турнира обязаны строго следовать правилам соревнований и соблюдать чистоту на территории проведения мероприятия. Распитие спиртных напитков и курение запрещено.

**Данный Регламент является официальным вызовом на Турнир.**

Дополнительная информация:

Telegramm +7(916) 778-87-06

Web: [mosslalom.ru](http://mosslalom.ru), [wwslalom.ru](http://wwslalom.ru)

***ОРГКОМИТЕТ Турнира***

(форма)

\_\_\_\_\_

(название медицинской организации)

Штамп медицинской организации

Телефон медицинской организации \_\_\_\_\_, электронная почта (e-mail) \_\_\_\_\_

### Медицинское заключение

о допуске к участию в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия: \_\_\_\_\_

Вид спорта: \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

#### **ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату **дд.мм.гггг**) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись    Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации