

Благотворительный онлайн-забег «Добрый грязный трейл»

Дата: 23-30 октября 2021 года

Место: любое

Принять участие в нашем благотворительном забеге «Добрый грязный трейл» можно из любой точки мира! Добро не имеет границ, как и наши спортивные мероприятия. Для тех, кто не может присоединиться к нам офлайн в Москве на забеге в СК «Альфа-Битца», но хочет поддержать фонд «Синдром любви», мы организуем онлайн-старт!

Мы собираем средства для создания возможностей для людей с синдромом Дауна и их семей в нашей стране.

Благодаря вашему участию люди с синдромом Дауна и их семьи смогут получить квалифицированную помощь педагогов, логопедов, психологов, бесплатно заниматься в специализированных спортивных группах и творческих мастерских. Каждая семья, в которой рождается ребёнок с лишней хромосомой, получает бесплатные учебные и методические пособия от центра сопровождения семьи «Даунсайд Ап» (<https://downsideup.org/>).

Мы планируем вовлечь в спортивно-благотворительную активность не только любителей здорового образа жизни и спорта со всей России, но и всех людей, которые хотят помочь.

Тех, кто готов преодолеть дистанцию в Москве – по осеннему Битцевскому лесу, ждем на странице регистрации >>

Участвуйте где и когда захотите:

- *Выбирайте удобное и приятное место забега:* живописную набережную, любимый парк, величественные горы или самую интересную улицу города.
- *Выбирайте удобное время* (в период с 23 по 30 октября 2021 года).
- *Выберите свой способ передвижения:* бег, северная ходьба, велосипед или... диван, который тоже может быть во благо!
- *Позовите с собой друзей и близких:* участвовать в забеге можно с любым уровнем физической подготовки.



Фото <https://www.flickr.com/photos/143268613@N05/48985188512/in/album-72157711489659482/>

Дистанции и стоимость:

Для детей до 14 лет (2007–2021 г.р.) веселые старты «Будущее во благо», 250 рублей

- Детский забег, км не ограничены
- Велосипед, км не ограничены

Для детей и взрослых старше 14 лет (2006 г.р. и ст.), 750 рублей

- Бег, км не ограничены
- Велосипед, км не ограничены
- «Северная ходьба» — км не ограничены
- «Диван во благо» — без ограничения времени

Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Этапы участия:

1. Регистрация на забег. Заявки принимаются до 30 октября 2021 года включительно на сайте спортивных проектов фонда «Синдром любви»: <https://www.sportvoblago.ru>

2. Оплата взноса. Внести пожертвование возможно в режиме online банковскими картами платежных систем: Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

После регистрации и внесения регистрационного взноса на ваш электронный адрес будет направлено приглашение-подтверждение участия в мероприятии.

3. Преодолейте свою дистанцию и расскажите об этом в своих соцсетях с хештегом #добрыйгрязныйтрейл
4. Зафиксируйте результаты дистанции в беговом трекере или любом фитнес-приложении. Скриншот с результатами направьте на почту admin@sportvobлаго.ru.
5. Получите наш памятный приз – медаль спортсмена добра – в ближайшем к вам пункте PickPoint.

Получение медали

Каждый зарегистрированный на онлайн-мероприятие участник, оплативший слот и приславший результат прохождения дистанции в период действия забега (с 23 по 30 октября 2021 года), получает памятную медаль.

Медали отправляются участнику сервисом доставки PickPoint.

Для получения медали при регистрации укажите нужный постапат (его можно выбрать на сайте <https://pickpoint.ru/>).

Наши спортивные мероприятия создают возможности для полноценной жизни людей с синдромом Дауна.

До встречи на старте!