

## **6-й благотворительный забег «Добрый грязный трейл» 30.10.2021** **30 октября 2021 г.**

### **Москва, территория СК «Альфа-Битца»**

Приглашаем всех любителей спорта к участию в забеге по пересеченной местности осеннего леса, организованном фондом «Синдром любви». Принять участие могут дети и взрослые с любым уровнем подготовки.

### **Мы собираем средства для создания возможностей для людей с синдромом Дауна и их семей в нашей стране.**

Благодаря вашему участию люди с синдромом Дауна и их семьи смогут получить квалифицированную помощь педагогов, логопедов, психологов, бесплатно заниматься в специализированных спортивных группах и творческих мастерских. Каждая семья, в которой рождается ребёнок с лишней хромосомой, получает бесплатные учебные и методические пособия от центра сопровождения семьи «Даунсайд Ап» (<https://downsideup.org/>).

### **Участников забега ждут:**

- несколько дистанций на любой вкус: выбирайте простую или интересную
- пикник на природе
- живописные трассы
- электронный хронометраж
- теплые раздевалки и камеры хранения
- медали на финише
- активный отдых в компании позитивных, ярких людей, неравнодушных к спорту и добру



Фото <https://www.flickr.com/photos/143268613@N05/48984501633/in/album-72157711489659482/>

### Регистрация на забег

**Зарегистрированным считается участник, приславший заявку и оплативший регистрационный взнос.**

Отправить заявку на участие и оплатить взнос можно до 27 октября 2021 года включительно на сайте спортивных проектов фонда «Синдром любви»:

<https://www.sportvoblago.ru>.

После регистрации и внесения регистрационного взноса на ваш электронный адрес будет направлено приглашение-подтверждение участия в гонке.

### Стоимость участия

**До 18 лет:**

- Дети 0–5 лет – 300 рублей
- Дети 6–13 лет – 500 рублей
- Юноши и девушки - 700 рублей

## **Старше 18 лет:**

- дистанция 3 км, 7 км - 1400 рублей
- дистанция 14, 21 км - 1500 рублей

## Дистанции:

### **Для детей:**

#### **500 м**

Мальчики и девочки 0–5 лет (2016–2021 г.р.) **Без учета времени!**

#### **1 км**

Мальчики и девочки:

- 6–7 лет (2014–2015 г.р.)
- 8–9 лет (2012–2013 г.р.)
- 10–11 лет (2010–2011 г.р.)
- 12–13 лет (2008–2009 г.р.)

#### **3 км**

**Юноши и девушки:**

14–15 лет (2006–2007 г.р.)

16–17 лет (2004–2005 г.р.)

### **Для взрослых:**

#### **3 км**

**Мужчины и женщины 18 лет и старше (2003 г.р и ст.)**

#### **7 км**

**Мужчины и женщины 18 лет и старше (2003 г.р и ст.)**

#### **14 км**

**Мужчины и женщины 18 лет и старше (2003 г.р и ст.)**

#### **21 км**

**Мужчины и женщины 18 лет и старше (2003 г.р и ст.)**

Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.



Фото <https://www.flickr.com/photos/143268613@N05/48985246887/in/album-72157711489659482/>

### Медицинский допуск

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют **медицинский допуск** к спортивным соревнованиям (справка из бассейна не подходит).

Справку можно получить у врача-терапевта – она может быть составлена в произвольной форме, но с обязательными пунктами, включающими в себя:

- Печать медицинского учреждения;
- Подпись и печать врача;
- Формулировка: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию .....» (указанная дистанция должна быть не меньше той, которую вы собираетесь преодолеть: 1км, 5км, 10км, 21км);
- ФИО и дату выдачи (срок действия 6 месяцев);

Участники без справки на старт допускаться не будут. Исключение - дети до 5 лет включительно. При получении стартового пакета нужно будет предъявить оригинал и копию медицинского заключения, копия останется у организаторов.

Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях и заверившие ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью.

## Корпоративное участие

Приходите всем коллективом!

Благотворительный фонд "Синдром любви" берет на себя все организационные вопросы проведения забега среди корпоративных команд.



Фото <https://www.flickr.com/photos/143268613@N05/48990796067/in/album-72157711489686522/>

Каждый год сотрудники совершенно разных компаний принимают участие в наших спортивных мероприятиях. Ведь это возможность не только провести необычный тимбилдинг, сплотить коллектив и приобщиться к спорту, но и сделать доброе и значимое дело — помочь людям с синдромом Дауна.

Среди участников наших спортивных мероприятий - сотрудники PepsiCo Russia, Kaspersky, Marsh, Baker McKenzie, Visa, NO ONE, Mars, ВТБ 24 и др.

**По вопросам корпоративного участия обращайтесь к менеджеру по работе с корпоративными партнерами:**

Юлия Павлова

Моб.: +7-903-626-66-55

[Yu.pavlova@fondsl.ru](mailto:Yu.pavlova@fondsl.ru)



Фото <https://www.flickr.com/photos/143268613@N05/48984479088/in/album-72157711489659482/>