



# Контрольная тренировка СК «АЛЬФА-БИТЦА»

## ПОЛОЖЕНИЕ

**1. СТАТУС И ОРГАНИЗАТОРЫ.** Контрольная тренировка по бегу по пересеченной местности, проводится спортивным клубом «Альфа-Битца».

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.** Тренировка проводится **23 августа 2020 года**, на территории зоны отдыха «Битца» ЮЗАО г. Москвы.

**3. РЕГЛАМЕНТ.** Тренировка проводится для всех желающих.

Участник может заявиться на любую дистанцию: 3км, 6км, 9км.

Старт дается забегами по 10-12 человек. Формировать забеги будут судьи на старте.

Начало стартов с 10:00.

**4. ДИСТАНЦИИ.** Тренировка проводится по 3км кругу. Круг находится в лесу. Покрытие – грунт.

Дистанция 6км состоит из двух кругов по 3км, 9км из трех кругов по 3км.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

8.30 – 9.45 Начало регистрации участников.

10.00 Начало стартов на дистанцию 3км по забегам (формируются в стартовом городке)

10.15 Начало стартов на дистанцию 6км по забегам.

10.30 Начало стартов на дистанцию 9км по забегам.

11.45 Закрытие финиша всех дистанций.

**6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.**

**Заявка участников** производится через сайт: <https://reg.place/events/tfibpd>, окончание регистрации **22.08.2020 в 15:00 часов**.

Стартовый взнос для заявившихся на сайте -300руб, оплачивается в день старта на месте. Возможна заявка и в день старта, стартовый взнос - 500руб.

**При получении номера** участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков.

**Нагрудные номера**, выдаваемые при регистрации, являются собственностью РОО «СК «Альфа-Битца» и подлежат возврату в судейскую коллегию после завершения участия в контрольной тренировке.

**7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Единственный источник финансирования – стартовые взносы участников.

Участникам контрольной тренировки обеспечивается: раздевалка, камера хранения в стартовом городке, подготовленная и размеченная трасса, судейство, хронометраж, контроль дистанции и хорошее настроение.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ** на контрольной тренировке не предусмотрено.

**9. Протоколы** будут вывешиваться в стартовом городке, и опубликованы на сайте <http://www.bitza-sport.ru/>

Дополнительная информация:

Тел. +7(926) 216-17-27

Web: <http://www.bitza-sport.ru/>

E-mail: [info@bitza-sport.ru](mailto:info@bitza-sport.ru)

**ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ**