

Летний лагерь на реке Великая 20-30 июня 2011

1 июля 2011 с восстановительного учебно-тренировочного сбора вернулась группа детей секции лыжных гонок СК «Альфа-Битца».

Летний лагерь для участников с 20 по 30 июня был организован на реке Великая в Псковской области. В программу сбора были включены разноплановые тренировки: велосипед, гребля, кросс, игровые (волейбол).

Кроме тренировок участники прошли так называемую «Школу выживания». Ребята учились ставить палатки, разжигать костер в разных условиях, заготавливать, рубить и пилить дрова, сами готовили себе пищу на костре, учились грести на байдарке, плавали, ныряли, учились бросать спасательный конец утопающему и многое другое.

Каждый день проводились небольшие состязания по разным дисциплинам, был проведен турнир по волейболу, соревнования по гребле в одиночном и парном разряде. В завершении сбора был совершен 7-часовой сплав по реке Великая!



Ставим палатки



Обустроиваем лагерь



Владимир Серафимович учит разжигать «надыю»



Собираем байдарки



Сейчас посмотрим что там под водой...



На игровой тренировке



Забавное состязание «Перейди болото»



Бревно для соревнования по рубке дров



«Эй, ухнем!»



Пилим дрова «кто быстрее»



«Держись, друг, сейчас спасу!» (на соревнованиях по бросанию спасательного конца)



На соревнованиях по гребле



Сейчас поедем на длительную тренировку



Сплав по реке Великая был трудным, но самым интересным



ФОТО Ирина Дедешина