

Спортивный клуб «Альфа-Битца» Двухдневный велокросс-поход 2-3 июня 2007 года

Летит время, уходят в Историю Олимпиады и Чемпионаты, Люди и Пароходы, но с нами остаются любовь к спорту и волшебный Мир, в котором то и дело происходят всяческие чудеса. Главное, уметь их к себе притягивать. И вот уже в третий раз тренер-преподаватель Спортивного клуба «Альфа-Битца» Владимир Серафимович Калашников организовал двухдневный велокросс-поход по Московской области. Наш маршрут пролегал по Волоколамскому району от железнодорожной станции Решетниково до населенного пункта Шаховское с ночлегом на территории охотхозяйства в деревне Кушелево. От Москвы до станции Решетниково мы добирались на электричке с Ленинградского вокзала. В составе группы были спортсмены из секции по горному велосипеду СК «Альфа-Битца».

Накануне

Собраны рюкзаки, смазаны цепи, железные кони не желают стоять на месте, и всеми фибрами облегченных титановых рам легкомысленно стремятся на свободу. Маунтинбайки еще не знают, что им предстоит преодолеть 117 км по асфальтовой реке под палящим Солнцем.

День первый

Утро. Вместо билета на велосипед в ж/д кассе продают билет на живность. Понимают. Радует. Поезд Москва-Тверь, утомительно долгая дорога и, наконец, Решетниково. Погода прекрасная, светит ласковое теплое солнышко, дует легкий нежный ветерок, на небе ни облачка. Никакого намека на дождь, гром и молнии. В общем, может природа обходиться без спецэффектов, когда захочет. Недолгие приготовления в дорогу, фото на память и мы уже в пути.



Радостный гул велосипедов на шоссе не сравним ни с чем. Едем, постоянно сменяя лидера, чтобы было легче идти группой. За час мы преодолели расстояние, на которое было запланировано гораздо больше времени. Двигались мы со средней скоростью 23,2 км/ч (остальные результаты одного среднего участника можно увидеть в таблице).



Вскоре дорога привела нас в лес. Там уже не пошутришь. Ямы, кочки, поваленные деревья, болото, несколько заблудившихся комаров. Иногда мы даже носили своих лошадок на руках. Преодолеть нависшие над тропинкой деревья нам помог Человек Поддерживающий Небо.



Потом было поле, вспаханное кабанами и поросшее высокой травой.



Остановка. Мы на территории заповедника Завидово. Спонсоры снабдили нас энергетическим гелем «Арена» со вкусом клюквы (на правах рекламы). Именно им мы и подкрепились перед скоростным участком по заповеднику.



После почти 40 км дистанции у нас еще оставались силы на посоревноваться. 11 км лидеры (Вика и Маша) промчались со средней скоростью 30 км/ч, а может и быстрее. Их никто не догнал. Вернее догнали, когда они остановились. Большинство из нас в этом походе во второй раз. И все отметили, что в этом году было гораздо легче, чем в прошлом. Благодаря нашему тренеру Владимиру Серафимовичу Калашникову мы приобрели бесценный опыт и мастерство, которые очень помогли нам в пути.



Преодолев запланированные 67 км, мы прибыли в деревню Кушелево. Там нас уже ждали гостеприимные хозяева, машина сопровождения, баня и ужин. В меню гречневая каша с тушенкой и копченая рыба. На территории охотхозяйства в считанные минуты был разбит палаточный лагерь для ночевки. Русская баня помогла избавиться от усталости, размять забитые мышцы, привести весь организм в тонус. Организм в знак благодарности согласился на следующий день преодолеть еще полтинник. А еще нам очень понравился заботливый индюк, трепетно охранявший своих курочек от непрошеного визита двуногих гладкокожих на странных самодвижущихся экипажах.



День второй

На следующий день нам было дозволено выспаться, но встать не позже полудня. Тем, кто рано встает, достается не только почетное право добыть дрова, но и копченая рыба и гречка с тушенкой, оставшиеся с вечера. Это первый вкусный завтрак. После второго не менее вкусного завтрака (овсяная каша с курагой), приготовленного на костре, мы поблагодарили хозяев за радушный прием и отправились дальше.



Нам предстояло преодолеть еще 50 км до населенного пункта Шаховское и успеть на электричку в Москву. Как и в предыдущий день наш маршрут пролегал по шоссе, где можно было разогнаться и парить в воздухе, так и по ухабистым грунтовым дорогам. На одной из остановок мы немного отдохнули, снова подкрепились энергетическим гелем «Арена» и проверили его действие на очередном скоростном участке. После него мы отправились на станцию Шаховская.



Путешествие закончилось. Но будут и другие, поскольку с нами остаются любовь к спорту и волшебный Мир, в котором то и дело происходят всяческие чудеса. Главное, уметь их к себе притягивать.



Что показал Polar

Участок	Время, чч:мм	Дистанция, км	Средняя скорость, км/ч	Максимальная скорость, км/ч	Средний пульс, уд/мин	Максимальный пульс, уд/мин
2 июня						
Шоссе	00:57	23,0	24,1	34,7	143	170
«Стиральная доска»	00:25	6,9	16,7	22,2	149	162
Лес и поле	00:46	3,1	6,9	17,6	138	160
Шоссе	00:18	6,9	23,9	32,2	152	170
Скоростной участок	00:24	11,7	29,3	37,2	180	193
Кушелево	00:42	15,4	22,1	31,9	154	175
3 июня						
Шоссе и грунтовка	01:25	31,4	22,4	37,8	148	176
Скоростной участок	00:28	12,7	27,1	40,8	179	187
Шаховская	00:10	3,4	21,9	34,5	149	164

Все участники велокросс-похода благодарят своего тренера Владимира Серафимовича Калашникова за предоставленную возможность активно и интересно отдохнуть в выходные. Спортивный клуб «Альфа-Битца» приглашает всех желающих принять участие в наших дальнейших мероприятиях!

www.bitza-sport.ru



Автор отчета: Торопченова Елена